



**Pondělí 12. 5. 2025**

|                       | <b>Dieta č.</b>         |                                                                                                                                        | <b>Alergeny</b>        |
|-----------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, 9, 9S</b>      | <b>Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce</b>                                                                             | <b>1, 3, 7, 10, 12</b> |
|                       | <b>mix</b>              | <b>Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm</b>                                                                                                | <b>1, 3, 10</b>        |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S             | Kuřecí kaldoun                                                                                                                         | 1, 3, 7, 9             |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>2, 3, 9, 9S, mix</b> | <b>Grilované kuřecí paličky na hříbkách, šťouchané brambory s anglickou slaninou / 2, 9S dušené kuřecí paličky, šťouchané brambory</b> | <b>1, 3, 7</b>         |
| <b>Oběd č. 2</b>      | <b>3, 9</b>             | <b>Hovězí maso, okurková omáčka (kostky), houskový knedlík</b>                                                                         | <b>1, 3, 9, 10, 12</b> |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S             | Karlovarský rohlík, másličko                                                                                                           | 1, 3, 7                |
|                       | mix                     | Jogurt ovocný                                                                                                                          | 1, 3, 7                |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b>      | <b>Obložená houska (2ks), rajče</b>                                                                                                    | <b>1, 3, 7, 10, 12</b> |
| Teplá večeře          | mix                     | Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot                                                                                                | 1, 3, 7                |
| II. večeře            | 9, 9S, mix              | Přesnídávka BPC                                                                                                                        |                        |

**Úterý 13. 5. 2025**

|                     | <b>Dieta č.</b>         |                                                                             | <b>Alergeny</b>          |
|---------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Snídaně</b>      | <b>3, 9</b>             | <b>Čaj, Bečovský rohlík (2ks), paštika, ovoce</b>                           | <b>1, 3, 7</b>           |
|                     | <b>2, 9S</b>            | <b>Čaj, Bečovský rohlík (2ks), kuřecí pomazánka, ovoce</b>                  | <b>1, 3, 7</b>           |
|                     | <b>mix</b>              | <b>Čaj, piškoty</b>                                                         | <b>1, 3, 7</b>           |
| Polévka             | 3, 9, 9S                | Špenátový krém s krutony / terén s vejcem                                   | 1, 3, 9, 10, 12          |
|                     | 2, 9S                   | Špenátový krém                                                              | 1, 3, 9, 10, 12          |
| <b>Oběd č. 1</b>    | <b>3, 9, mix</b>        | <b>Hovězí Orientálská omáčka (kostky), těstoviny vařené</b>                 | <b>1, 3, 7, 12, 13</b>   |
|                     | <b>2, 9S</b>            | <b>Hovězí maso dušené na rajčatech (kostky), těstoviny vařené</b>           | <b>1, 3, 7, 10, 12</b>   |
| <b>Oběd č. 2</b>    | <b>3, 9</b>             | <b>Losos s medovohořčičnou zálivkou, brokolice pyré, zeleninový salát</b>   | <b>1, 3, 4, 7, 9, 10</b> |
| Svačina             | 2, 3, 9, 9S             | Bílý jogurt, piškotový dortíček/ BPC perníček                               | 1, 3, 7                  |
|                     | mix                     | Banán s jogurtem                                                            | 7                        |
| <b>Teplá večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S, mix</b> | <b>Kuřecí čínská směs, jasmínová rýže, 2, 9S/ masová směs / mix brambor</b> | <b>1, 3, 9, 10</b>       |
| Studená večeře      | 3, 9                    | Tvarůžkový tataráček, rohlík (3ks), másličko (3ks), zelenina                | 1, 3, 9, 10, 12          |
|                     | 2, 9S                   | Krabí salát s jogurtem, rohlík (3ks), másličko (3ks), zelenina              | 1, 3, 4, 7               |
| II. večeře          | 9, 9S, mix              | Pudinkový dezert BPC                                                        | 7                        |

**Středa 14. 5. 2025**

|                     | <b>Dieta č.</b>    |                                                                        | <b>Alergeny</b>       |
|---------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Snídaně</b>      | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Bílá káva, chléb (2ks), máslo, sýr tavený, ovoce</b>                | <b>1, 3, 7</b>        |
|                     | <b>mix</b>         | <b>Bílá káva, bramborové pyré s pažitkou</b>                           | <b>1, 3, 7, 9</b>     |
| Polévka             | 2, 3, 9, 9S        | Krupicová                                                              | 1, 3, 9, 10, 12       |
| <b>Oběd č. 1</b>    | <b>3, 9</b>        | <b>Krůtí maso na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí</b>          | <b>1, 3, 7, 9, 10</b> |
|                     | <b>2, 9S, mix</b>  | <b>Krůtí prsa dušená na rozmarýnu, bramborový knedlík/ mix brambor</b> | <b>1, 3, 7, 9, 10</b> |
| <b>Oběd č. 2</b>    | <b>3, 9</b>        | <b>Kuřecí špíz na plechu, brambory vařené, tatarská omáčka</b>         | <b>1, 3, 9, 12</b>    |
| Svačina             | 2, 3, 9, 9S, mix   | Rohlík, másličko/ mix jogurt tvarohový                                 | 1, 3, 7               |
| <b>Teplá večeře</b> | <b>2, 3, mix</b>   | <b>Ovesná kaše s jablíčky a kakaem</b>                                 | <b>1, 3, 7</b>        |
|                     | <b>9, 9S</b>       | <b>Ovesná kaše s jablíčky a kakaem BPC</b>                             | <b>1, 3, 7</b>        |
| Studená večeře      | 3, 9               | Škvarková pomazánka, chléb, kyselá okurka                              | 1, 3, 10, 12          |
|                     | 2, 9S              | Kladenská pečeně, chléb, másličko, mrkvový salát                       | 1, 3, 7, 12           |
| II. večeře          | 9, 9S              | Selský rohlík (1ks), másličko                                          | 1, 3, 7               |
|                     | mix                | Ovoce s tvarohem                                                       | 7                     |

**Čtvrtek 15. 5. 2025**

|                       | <b>Dieta č.</b>    |                                                                                | <b>Alergeny</b>        |
|-----------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>3, 9</b>        | <b>Čaj s citrónem, toustový chléb (4ks), pomazánka z nivy</b>                  | <b>1, 3, 7</b>         |
|                       | <b>2, 9S</b>       | <b>Čaj s citrónem, toustový chléb (4ks), pomazánka tvarohová</b>               | <b>1, 3, 7</b>         |
|                       | <b>mix</b>         | <b>Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm</b>                         | <b>1, 3, 7</b>         |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S        | Zeleninový vývar s masovou zavádkou a těstovinou                               | 1, 3, 9, 10, 12, 13    |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9, mix</b>   | <b>Uzená krkovička, křenová omáčka, špaldový knedlík</b>                       | <b>1, 3, 9, 10, 12</b> |
|                       | <b>2, 9S</b>       | <b>Hovězí maso dušené s drcenými rajčaty (kostky), špaldový knedlík</b>        | <b>1, 3, 9, 10, 12</b> |
| <b>Oběd č. 2</b>      | <b>3, 9</b>        | <b>Kuře s rajčaty a cizrnou (zázvor, med, česnek, koriandr), rýže</b>          | <b>1, 3, 7, 10</b>     |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S, mix   | Mléčný nápoj/ 9, 9S BPC mléčný nápoj                                           | 7                      |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Salám (100g), Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), koláček / BPC ovoce</b> | <b>1, 3, 7, 9, 10</b>  |
| Teplá večeře          | mix                | Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem                             | 1, 3, 7                |
| II. večeře            | 9, 9S, mix         | Jogurt BPC                                                                     | 7                      |



### Pátek 16. 5. 2025

|                | Dieta č.         |                                                                        | Alergeny        |
|----------------|------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Čaj, rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče                   | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Čaj, kaše na slano s vařenou mrkví                                     | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Čočková/ 2, 9S polévka z červené čočky                                 | 1, 3, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S      | Tvarohové koláče (3ks), kakao / 9, 9S BPC tvarohové koláče (3ks)       | 1, 3, 7, 10     |
| Oběd č. 2      | 2, 3, 9, 9S, mix | Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené /2, 9S přírodní vepřový guláš | 1, 3, 7, 10     |
| Svačina        | 3, 2, mix        | Pudink, ovocný nápoj                                                   | 7               |
|                | 9, 9S            | Pudink BPC, ovocný nápoj BPC                                           | 7               |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S      | Tuňáková pomazánka s Cottage sýrem a vejci, chléb (3ks), ovoce         | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | mix              | Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)                                   | 1, 3, 9, 10, 12 |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Ovocná přesnídávka BPC                                                 |                 |

### Sobota 17. 5. 2025

|                | Dieta č.    |                                                          | Alergeny        |
|----------------|-------------|----------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Mléko, chléb (2ks), máslo, med                           | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Mléko, vařený pudink                                     | 1, 3, 6, 7      |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S | Uzená s masem a drobením/2, 9S masový vývar s drobením   | 1, 3, 7, 9, 12  |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix   | Pražská hovězí omáčka (kostky), dušená rýže /mix brambor | 1, 3, 7, 10, 12 |
|                | 2, 9S       | Hovězí maso v mrkvi (kostky), dušená rýže                | 1, 3, 7, 10, 12 |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Máslový croissant (1ks), ovoce                           | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC                    | 7               |
| Studená večeře | 3, 9        | Krajánek pomazánka, chléb (3ks), ovoce                   | 1, 3, 7, 8, 12  |
|                | 2, 9S       | Cottage pomazánka se zeleninou (chléb 3ks), ovoce        | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | mix         | Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré s mrkví | 1, 3, 7         |
| II. večeře     | 9, 9S       | Rustikální houska (1ks), šunková pěna                    | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Jogurt BPC                                               | 1, 3, 7         |

### Neděle 18. 5. 2025

|                | Dieta č.         |                                                                                                    | Alergeny        |
|----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo, ovoce                                   | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Bílá káva, vánočka, ovoce                                                                          | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Drůbková s těstovinou                                                                              | 1, 3, 9, 13     |
| Oběd č. 1      | 3, 9             | Rybí file smažené, brambory vařené, kompot                                                         | 1, 3, 7, 12     |
|                | 2, 9S, mix       | Dušená šunka, brambory vařené, kompot/ mix bramborová kaše                                         | 1, 3, 7, 12     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S, mix | Přesnídávka / BPC přesnídávka                                                                      |                 |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S      | Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice / 2, 9S pečené maso, chléb (2ks), másličko, rajče | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | mix              | Gulášová polévka, chléb (2ks)                                                                      | 1, 3, 9, 12, 13 |
| II. večeře     | 9, 9S            | Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo                                                   | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Dětské piškoty                                                                                     | 1, 3, 7         |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



**Děkujeme celému týmu kuchařů  
za uvařené dobroty!**